

NOTIZIARIO

ANNO 2022 N.2 Dicembre 2022



AMBROSIANO

a fianco della donna



IN QUESTO NUMERO

- Editoriale di MARIO OPRENI
- Festa associazioni municipio 5
- Festa in Corte
- Sintesi Progetto Babymamme
- Progetto Nascita
- Finestre per Casa Letizia
- Natale con gusto

Carissimi lettori,

a settembre è uscita la serie podcast realizzata da alcuni CAV fra i quali anche il CAV Ambrosiano, una serie scritta e prodotta da L'Officina del Podcast, che potete ascoltare dal link <https://www.speaker.com/show/percorsi-babymamme>. La serie, che si intitola "Percorsi Babymamme" è un viaggio intorno alla maternità in adolescenza e alla complessità della gestione di questo momento delicato, tra paura, solitudine e isolamento sociale e tenta di dare delle risposte a domande quali: cosa significa diventare mamme in adolescenza? Che cosa succede alle teenager che si trovano ad affrontare una gravidanza? A quali reti sociali posso fare affidamento? Ascoltando questa serie ci sono due parole che mi sono rimaste in mente: solitudine e accoglienza.

Solitudine è il punto di partenza, lo stato d'animo provato da queste baby mamme che si esplicita non solo come isolamento dalla comunità, come mancanza di strumenti, ma anche come isolamento da sé, da una possibile progettazione di futuro.

Attraverso l'incontro con i CAV questo stato d'animo muta, trovando accoglienza. Non sono più sola, ho qualcuno che cammina al mio fianco, qualcuno che ascolta i miei bisogni e mi supporta nel poter pensare un progetto per il mio futuro, progetto che

non esclude a priori la vita, l'altro da me che ho in grembo. Accoglienza allora è quella apertura che può nuovamente includere la baby mamma in un gruppo, in sé stessa, in una possibilità progettuale per il proprio futuro. L'accoglienza non è solo un rispondere a bisogni materiali ma soprattutto un includere che passa attraverso linguaggio e gesti creativi, generativi, ovvero linguaggio e gesti capaci di creare una realtà che precedentemente la solitudine impediva di percepire come possibile.

Heidegger nella sua "Lettera sull'umanismo" scriveva: "Il linguaggio è ad un tempo la casa dell'essere e la dimora dell'essere umano. Solo perché il linguaggio è la dimora dell'essenza dell'uomo, le umanità storiche e gli uomini possono non essere di casa nel loro linguaggio, cosicché questo diviene per loro l'abitacolo delle loro macchinazioni".

Un messaggio di accoglienza:
Tu non sei solo

I modelli consumistici della società impongono un metro di misura dell'uomo basato sulla quantità di desideri e di bisogni che uno riesce a soddisfare, anche nelle relazioni, una ricerca continua di nuove esperienze, nuovi rischi, senza consolidare le proprie radici, tutto resta incompleto, passeggero, superficiale creando una costante sensazione di vuoto esistenziale che cerchiamo di colmare guardando continuamente al mondo esterno, anziché a quello interno. In questa situazione il linguaggio e i gesti possono alimentare il vuoto, possono diventare



QUESTO PERIODICO
È ASSOCIATO ALLA
UNIONE STAMPA
PERIODICA ITALIANA

PER SOSTENERCI: CREDIT AGRICOLE Agenzia N.22 Via Ravizza, 23 Milano
IBAN: IT90Q0623001622000040508449

Indicate, per favore, nella causale del bonifico "CAV 2022" e un indirizzo e-mail, potremo ringraziarvi e raccontarvi le nostre iniziative future, ci farà piacere.

Editore: Centro Ambrosiano di aiuto alla vita - Via Tonezza 3, 20147 Milano - Tel 02.48701502

Direttore responsabile: Mario Opreni Reg. Trib. MI 395 del 8/7/94

Stampa: Pixartprinting SPA - Via 1° Maggio 8, Quarto D'Altino (Ve)

Sped. in a.p.art 2 Comma 20/c legge 662/96 - Filiale di Milano

vuoto, solitudine fino a sfociare in ansia, depressione o altri disturbi psicologici. Anche la maternità, infiocchettata secondo i canoni consumistici del "tutto rose e fiori", può alimentare il contesto di vuoto esistenziale, di non senso, di paura, di inquietudine e di solitudine.

Ecco che l'incontro, l'accoglienza che il CAV fornisce, contribuiscono a creare un linguaggio nuovo, gesti nuovi che aiutano a cogliere l'opportunità di conoscersi e crescere, ritornare a pensare un futuro precedentemente impensabile.

È da questa riflessione che voglio allora partire per l'augurio di Natale, perché questa festa trovi una collocazione particolare. Amo pensare che Dio già migliaia di anni fa abbia colto questo smarrimento dell'uomo, questa barriera a pensarsi. Amo pensare

che il Natale, quel bimbo fatto uomo, che ha camminato con l'uomo, con gli smarriti, i derelitti, fino al faticoso "Tutto è compiuto" per ridonarci una speranza, ecco, il Natale, sia la risposta di Dio a questo smarrimento esistenziale.

Con il Natale Egli ci dice "Tu non sei solo"; da quell'istante, tutti gli istanti, Egli, attraverso la storia terrena di quel bambino, ci insegna a guardare l'altro e consegnargli questo messaggio: "Tu non sei solo".

Per Natale insieme ai miei più pieni auguri per ciascuno di voi, l'invito è quello di portare dal cuore questo messaggio a coloro che incontrate, un messaggio di accoglienza: "Tu non sei solo".

Mario Opreni

FESTA ASSOCIAZIONI MUNICIPIO 5

Quest'anno, domenica 2 ottobre, siamo stati invitati alla Festa delle Associazioni del Municipio 5. È stata un'occasione di incontri interessanti, una vetrina delle associazioni di volontariato che operano nel territorio del Municipio 5. Il CAV Ambrosiano svolge servizio anche in quella zona, con lo sportello presso l'ospedale S. Paolo. È stato un piacere partecipare a questa giornata di festa, inserita in un ambiente molto bello, la cui ristrutturazione è stata fortemente voluta da un comitato di cittadini, ancora molto attivi e presenti con le foto delle varie fasi della trasformazione del Parco di Chiesa Rossa.

La passione e l'energia dei volontari delle associazioni che hanno preso parte a questa giornata era palpabile, cosa che fa bene sapere e vivere.

Abbiamo incontrato tante famiglie giovani con bambini, molto sensibili al tema della maternità, che capiscono quanto sia importante stare "a fianco della donna". Speriamo, anche noi, di aver trasmesso tutta la passione e la cura che guidano gli incontri con le donne che si rivolgono a noi.



"LA CORTE È IN FESTA"

Domenica 16 ottobre 2022.... anche quest'anno abbiamo partecipato alla "SAGRA DI BAGGIO" aprendo al pubblico la nostra "CORTE".

Come sempre è stata una giornata di festa e i due grandi gelsi del giardino hanno accolto adulti e bambini, tanti nuovi incontri e tanti abbracci tra persone conosciute e amici ritrovati.

Grazie a tutti i volontari, che a turno, sono stati presenti dalle 8 alle 20 e che hanno permesso la realizzazione della festa.

Lasciamo alle foto la testimonianza di questa bella giornata.

Arrivederci all'anno prossimo.



PERCORSI BABYMAMME

Ogni maternità è un po' una sfida, un percorso non scontato ma, se ad affrontarla è un'adolescente o una giovanissima, le difficoltà crescono. La maternità in adolescenza richiede ai CAV un impegno delicatissimo per sostenere e accompagnare una scelta che rispetti non soltanto la vita del bambino ma anche quella della donna e la sua libertà mentre ancora sono in crescita.

Con questa tensione è iniziato, nell'ottobre 2020, con un finanziamento del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali e Regione Lombardia, il progetto PERCORSI BABYMAMME che, oltre al nostro CAV Ambrosiano (nel ruolo di capofila), ha coinvolto il CAV di Busto Arsizio (VA), il CAV di Cernusco s/N (MI), il CAV di Lodi, il CAV di Pavia e FederVita Lombardia.

Il progetto, che si è svolto in due fasi, ha permesso una maggiore diffusione della conoscenza del fenomeno della maternità in adolescenza con azioni di sensibilizzazione dei territori coinvolti, di formazione dei volontari (è stata messa a loro disposizione la pluriennale esperienza della Fondazione Ambrosiana per la Vita) e di realizzazione/diffusione di iniziative specifiche, mirate, qualificate.

Nella prima fase il progetto ha così potuto seguire 48 giovani madri (e 49 bambini) e nella seconda fase 52 baby mamme con i loro figli.

Ma oltre a questo risultato principale, si sono anche create delle reti territoriali di collaborazione che hanno coadiuvato i CAV nell'accompagnamento delle ragazze, si è stimolata una nuova attenzione verso queste situazioni in tutte le realtà aderenti a FederVita Lombardia, si sono instaurati nuovi rapporti con realtà frequentate dai giovani (scuole, oratori, gruppi studenteschi, ecc...) per prevenire comportamenti poco responsabili e, soprattutto, sensibilizzare alla cultura della vita.

PERCORSI BABYMAMME è ufficialmente terminato a fine luglio 2022 ma è stato un progetto fecondo che ha generato aperture in molte direzioni alle quali, il CAV Ambrosiano, come vedete in questo notiziario, sta già lavorando!



Cosa significa diventare mamme in adolescenza?

Che cosa succede alle teenager che si trovano ad affrontare una gravidanza?

A quali reti sociali posso fare affidamento, quali percorsi di aiuto e sostegno offre il territorio in cui vivo?

Al link <https://www.spreker.com/show/percorsi-babymamme> è disponibile la serie **Percorsi Babymamme - Viaggio intorno alla maternità in adolescenza**: si tratta di podcast, cioè racconti di alcune esperienze, realizzati dal nostro CAV Ambrosiano insieme a CAV Busto Arsizio, CAV Lodi, CAV Pavia, CAV Cernusco e FederVita Lombardia con il contributo di Regione Lombardia (scritto e prodotto da Officina del Podcast).

Sono racconti di vita e voci di speranza: davvero da ascoltare!



Come **CAV Ambrosiano** ci siamo lanciati in un nuovo progetto che abbiamo chiamato

NAScono CITadini Aperti al futuro (NAS.CIT.A al futuro)

Il progetto è finanziato dalla Regione Lombardia nell'ambito del sostegno al Terzo Settore e ci accompagnano quattro compagni di viaggio: CAV-Centro di accoglienza alla vita di Pavia, CAV di Mantova, CAV di Desenzano e Casa di accoglienza alla vita di Belgioioso.

Con questo progetto **vogliamo rivolgerci ai giovani**: con la grave crisi prodotta nella nostra società dalla pandemia, soprattutto in ambito giovanile, l'ultimo rapporto ISTAT ha evidenziato una sensibile perdita di fiducia nel futuro (resa evidente anche dall'ulteriore brusco incremento del trend, già in calo, della natalità). Anche la minaccia della guerra, ha amplificato la sensazione di incertezza/precarità e il clima di sfiducia tra le giovani generazioni che, nel frattempo, si sono trovate a far fronte a prospettive scolastico/lavorative sempre più incerte che hanno frenato progettualità impegnative a lungo termine e, nel peggiore dei casi, si sono tradotte anche in isolamento o fuga in comportamenti poco responsabili. Anche la solidarietà e il volontariato si sono orientati sulla situazione emergenziale e hanno un po' perso la capacità di una visione più prospettica.

Per questo ci rivolgiamo ai giovani: vogliamo proporre loro qualche "pista" per alzare lo sguardo dal "passo successivo" ad orizzonti più ampi, per ritrovare uno sguardo positivo sulla realtà, per guardare al futuro con più fiducia. Il progetto offrirà ai ragazzi degli strumenti per imparare l'alfabeto della solidarietà, strumenti peraltro adattabili trasversalmente a qualsiasi tipo di con-

Con il contributo di cui agli artt. 72 e 73 del D.Lgs. 117/2017



Ministero del lavoro e delle politiche sociali



Regione Lombardia



tingenza. Intende farlo attraverso mezzi adatti alla fascia d'età adolescenziale e giovanile, legati alla creatività tipica di questa età.

Queste esperienze intendono creare dei "gruppi di relazione" motivanti e, possibilmente, trainanti rispetto ad ulteriore volontariato giovane, contribuire allo sviluppo delle soft skills nei giovani e prevenire isolamento e solitudine (anche rispetto alle giovani famiglie).

Lo scopo è quello di aiutare le giovani generazioni a uno sguardo che vada oltre i bisogni personali e contingenti, e si apra a un futuro più solidale e più giusto, in cui è ancora possibile avere fiducia.

Se conoscete realtà che operano nel mondo giovanile e possono essere interessate a questa proposta, possiamo essere presenti nei loro programmi rivolti ai giovani a partire da gennaio/febbraio 2023.

Contatti: Tel. 02 48701502 (chiedere di Carla) - info@cavambrosiano.it

BASTA SPIFFERI

L'inverno è alle porte!

Grazie ai proventi della sottoscrizione di giugno abbiamo un po' di scorte di caldo...

Ora puntiamo ad un risparmio più strutturale sostituendo i serramenti delle camere di Casa Letizia.

Per approfittare del bonus del 50%, cui possono accedere anche le Onlus come noi, vorremmo fare questo lavoro entro la fine dell'anno.

La spesa prevista è complessivamente di 10.000,00 euro, Iva e assistenze murarie comprese.

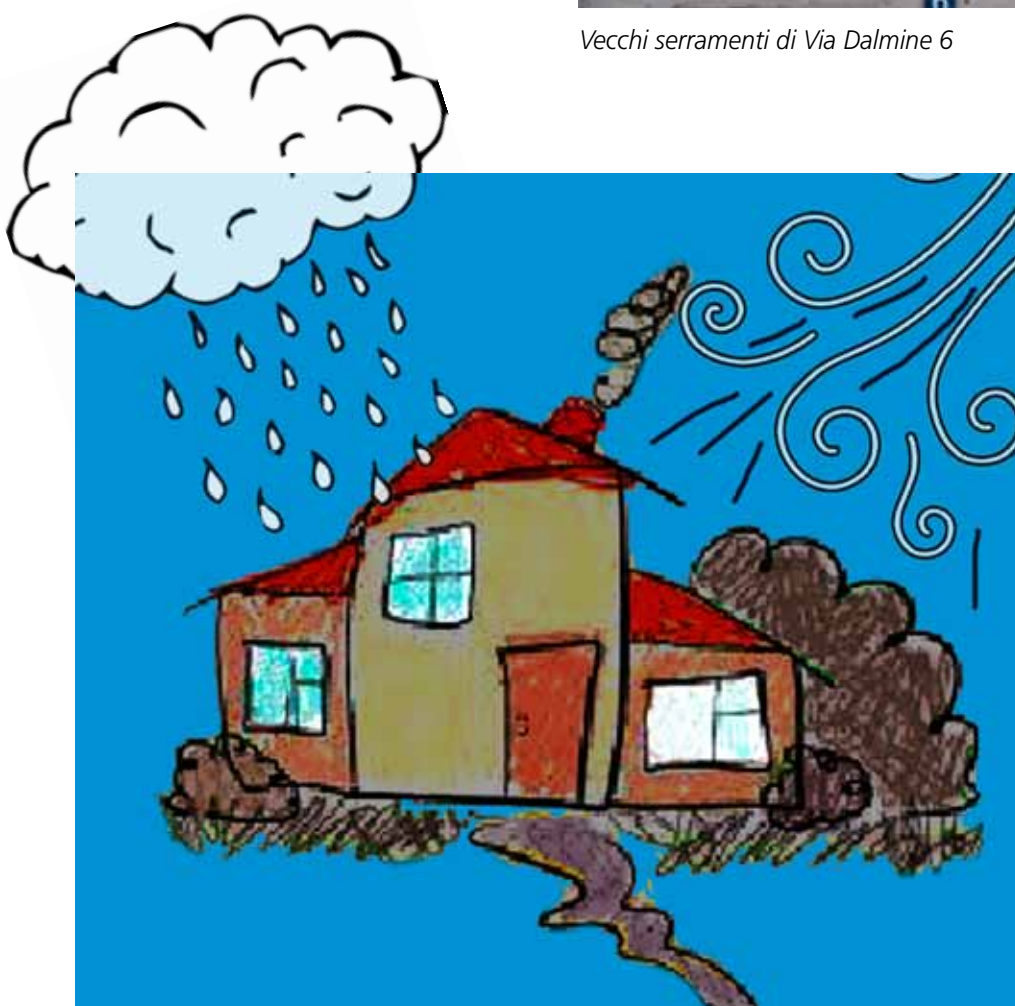
Possiamo contare sull'aiuto di qualcuno dei nostri amici?

La campagna di raccolta fondi si chiamerà "Basta spifferi in casa Letizia"

Grazie anticipate a tutti!



Vecchi serramenti di Via Dalmine 6



Aiutaci ad aiutare una mamma ed il suo bambino



**CENTRO
DI AIUTO
ALLA VITA**



IL CLASSICO:

offerta a partire da € 25

- Parmigiano Reggiano stagionato 24 mesi, 1 Kg ca., sottovuoto



L'ORA DELL'APERITIVO:

offerta a partire da € 25

- Arachidi salate e tostate • Nocciole sgusciate • Semi di girasole • Nocciole di Giffoni • Anacardi tostatati e salati • Mix energia • Mix vitamina • Mix benessere • Bottiglia di AlbaRosè - Azienda vitivinicola Badenchini (PC)



Per ogni confezione, **IN OMAGGIO** un bigliettino di auguri!



A TAVOLA INSIEME:

offerta a partire da € 20

- Riso carnaroli classico 1kg, sottovuoto
- Risotto preparato per la cottura gr 300 - con asparagi o funghi - Cascina Candiana (PV)
- Salame Strolghino gr 300 circa - Salumi Grosseti (PC)



UN BRINDISI:

offerta a partire da € 25

Dolci tipici artigianali "Le dolcesse di Nanni":

- 1 confezione di ricciarelli gr 160
- 2 confezioni di morbiducci gusti vari gr 200
- 1 Bottiglia Chardonnay, Spumante Brut - Azienda vitivinicola Badenchini



RELAX A COLORI:

offerta a partire da € 15

- 3 Confezioni di infusi "zenzero e limone" - "frutti rossi" - "buon relax"
- 1 tazza con manico - colori vari



**PER INFORMAZIONI
E PRENOTAZIONI:
TEL. 02 48701502
info@cavambrosiano.it**
Preferibilmente entro il
16 dicembre 2022

**CENTRO
DI AIUTO
ALLA VITA**
AMBROSIANO

a fianco della donna

CENTRO AMBROSIANO DI AIUTO ALLA VITA

Sede dell'associazione

Via Tonezza 3, 20147 Milano
Tel. 0248701502 - 024043182
lun - mar - mer - ven ore 9-12/15-18
gio - sab ore 9-12

www.cavambrosiano.it
info@cavambrosiano.it

Altre sedi Sportello C.A.V

C/o Centro Famiglia Kolbe

V.le Corsica 68, 20137 Milano
Tel. 0270006393

C/o C.A.Me. N.

Via San Cristoforo 5, Milano
Tel. 0248953740

C/o Parrocchia S.Stefano

Viale Rimembranze 30, Rosate
Tel. 389 8956680
Giovedì ore 10.00-12.00

C/o Spazio Agorà

Pzzetta Capuana 3, Milano
Mercoledì ore 9.30-12.30

In collaborazione stabile con:

Centro Servizio Alla Famiglia

Via dei Caduti 10, Assago (Mi)

Centro della Famiglia

Via Villoresi 43, Bresso (Mi)

Presidio ospedaliero presso

Ospedale S.Carlo Borromeo

Via Pio II, 3, Milano

Ospedale S.Paolo

Via De Rudini 8, Milano

Realtà d'accoglienza


Per madri e minori a rischio:
Casa Letizia
Progetto Corte
Progetto Concretezza

I nostri servizi

Segretariato sociale e servizio sociale
Servizio di assistenza a donne in gravidanza

Per donazioni

CREDIT AGRICOLE
Agenzia N.22 Via Ravizza,23 Milano
IBAN: IT90Q0623001622000040508449

SEI GIA' ISCRITTO ALLA NOSTRA NEWSLETTER? 

Invia una mail a info@cavambrosiano.it
con la dicitura "per newsletter"
oppure iscriviti dal sito.



NUOVA PRIVACY

Il 25 maggio 2018 è entro in vigore il nuovo Regolamento Generale sulla Protezione dei Dati (UE 2016/679).

La tua privacy è importante. Per questo, come CAV, ti assicuriamo il pieno rispetto e la corretta conservazione dei tuoi dati.

Questi sono utilizzati infatti esclusivamente al fine di tenerti informato sulle nostre iniziative, i nostri progetti, le nostre campagne e il nostro lavoro in Italia e nel mondo. Se desideri rimanere in contatto con noi, non devi fare nulla: in questo modo, ci autorizzi a continuare a inviarti le nostre comunicazioni. In caso contrario, ti invitiamo a inoltrare una richiesta di cancellazione via mail all'indirizzo info@cavambrosiano.it oppure a scriverci a CAV Ambrosiano, via Tonezza 3 Milano.