

Cari lettori,

Il tempo non concede pause e siamo ormai alla soglia delle ferie estive. Per tutti si avvicina l'agognato momento per rilassarsi un po', riprendere energie e per molti per stare insieme in famiglia. Sì, perché la vita di oggi è frenetica e talvolta non lascia il tempo di elaborare i fatti, gli incontri, le emozioni, i sentimenti che corrono lungo il filo su cui trascorrono le nostre giornate.

Quando una settimana fa qualcuno mi suggerì di scrivere un articolo sull'essere padri avevo sottovalutato la difficoltà. Non doveva essere così difficile: a Maggio ero appena diventato padre per la terza volta.

In realtà mi trovai esattamente nella difficile situazione indicata, cioè quella della rielaborazione di incontri, di emozioni, di sentimenti. Cosa vuol dire essere padri, cosa comporta, c'è differenza fra essere padri e sentirsi padri. Qual era il mio vissuto di padre e di nuovamente padre?

La teoria vorrebbe che un padre si prenda cura del bambino fin dalla nascita così da instaurare fin da subito un rapporto affettivo, incoraggiandolo nelle fasi più importanti per conquistare l'autonomia; che lo protegga dai pericoli esterni, ma soprattutto da quelli propri (senso di onnipotenza, incapacità di autocontrollo, impulsività), offrendo regole e ideali di vita al piccolo; che collabori con la madre senza cercare di sostituirsi al ruolo materno.

Insomma, riassumendo, il padre dovrebbe essere un perfetto psicologo familiare e tutto questo senza che spesso sia considerato facente parte di quel percorso che porta dal concepimento alla crescita del bambino. Ma non è certo sempre e solo responsabilità sua. Ricordo ancora in maniera fresca al rilievo ecografico encefalo-addome la dottoressa che mi disse: "Lei è il padre? Può attendere fuori. Per tranquillizzare il bambino basta sua moglie". Ma come poteva conoscere il nostro rapporto madre-figlio-padre?

In questi ultimi tempi, in effetti, si assiste, con la riscoperta del ruolo della paternità, ad un cambiamento del ruolo del padre, rispetto al passato in cui l'uomo cominciava a preoccuparsi dei figli solo quando subentrava la comunicazione verbale. Ciò comporta per l'uomo, sia una volontà che una difficoltà a partecipare alla gravidanza, al parto e alla nascita, sia un rischio di disorientamento rispetto ad un evento che da sempre è stato considerato esclusivo del genere femminile. È necessario, quindi, favorire il bisogno dell'uomo di non essere più messo da parte e aiutarlo a sentirsi padre consentendogli di avviare la relazione padre-figlio già durante la gravidanza e ad esprimere le sue emozioni. Guardando casualmente i siti web di alcuni ospedali leggevo dei corsi per le mamme: corso di accompagnamento alla nascita, corso di massaggio neonatale e tanti altri.

Nulla invece di previsto per i padri; nulla per aiutare i papà a sentirsi padri trovando un proprio ruolo complementare e completivo del ruolo materno nella famiglia.

Perché non lanciare questa sfida? Madre-Figlio-Padre, una triade di esperienze e allo stesso tempo un'esperienza unica, un percorso unico.

L'esperienza di essere padre è qualcosa di grande, le sensazioni, le emozioni provate sono qualcosa di difficile da esprimere. Già nell'attesa quando il bambino si muove nella pancia e sembra reagire agli stimoli quando il papà gli parla. Durante il parto (se naturale; dopo due parti naturali per il terzo bimbo per me questa possibilità è stata negata dalla necessità intervenuta improvvisamente di passare ad un cesareo) nell'essere vicino alla persona amata e nel vedere, toccare quel bambino impotente appena nato ma che manifesta in pienezza il suo desiderio di vita. E poi per coloro che nella sfortuna di non poter dare il latte materno possono avere la fortuna come papà di allattare il bambino, stringendo essi stessi un legame corporeo con il figlio in un momento così bello come la nutrizione. E poi il cullarlo, parlargli dei propri sogni e domandarsi chi sarà questo figlio come comprendesse dalle parole l'amore che gli è e gli sarà riservato. Sono emozioni da vivere, elaborare e condividere con la famiglia e con gli altri, per sentirsi padri, per sentirsi riempiti da questa nuova vita e da questa esperienza.

Pensateci durante l'estate e raccontateci le vostre esperienze positive e negative. Cos'è stato per voi essere padri, cosa vi è mancato, cosa avete ricevuto. Scriveteci per posta, per e-mail.

Il solo pensare a cosa scrivere farà emergere emozioni e sentimenti che avete riposto nel cassetto, che non avete magari mai detto a nessuno. Le leggeremo tutte, perché l'esperienza di un padre è un'esperienza di crescita per tutti.

Mario Opreni

In questo numero:

- Campagna Biberon - Premi Lotteria 2009
- Festa del Biberon - L'utile e il dilettevole
- Ringraziamenti
- Progetto Vacanze
- Progetto Gemma per le mamme de L'Aquila
- Attestato da "The Rotary Foundation"
- Progetto FederVita Lombardia - Riscaldiamo i nostri bambini
- Ricerca volontari



"CAMPAGNA BIBERON 2009"

N. BIGLIETTO E COLORE

1° Premio	44423 verde	TELEVISORE AL PLASMA 42" o elettrodomestici di valore equivalente
2° Premio	21728 verde	WEEK END per DUE PERSONE in una CITTA' D'ARTE ITALIANA
3° Premio	5074 rosa	UN INGRESSO PER DUE PERSONE IN UN CENTRO BENESSERE
4° Premio	4515 rosa	VALIGIA VENTIQUEATTRORE PIQUADRO
5° Premio	43983 verde	MACCHINA ESPRESSO/CAPPUCCINO SHADOW
6° Premio	0055 rosa	MINI FRIGO PORTATILE ELETTRICO 17 LT.
7° Premio	13049 bianco	PENTOLA WOK MONETA
8° Premio	1567 rosa	PENTOLA WOK MONETA
9° Premio	4498 rosa	CAFFETTIERA ELETTRICA 4 TAZZE ALICIA DE LONGHI
10° Premio	1816 rosa	FERMACRAVATTE SWAROVSKI
11° Premio	4689 rosa	LITOGRAFIA SU LASTRA DI ARGENTO
12° Premio	0962 rosa	TAPPETO ZAPPING ZUCCHI cm 85 x 130
13° Premio	0889 rosa	LA VERSA BRUT 150 CL
14° Premio	29361 verde	TOSTAPANE GIRMI
15° Premio	0612 verde	TOSTAPANE DE LONGHI
16° Premio	35629 verde	6 CALICI DA DEGUSTAZIONE cc 500
17° Premio	37518 verde	CESTINO COMMERCIO EQUO SOLIDALE
18° Premio	24103 verde	ASCIUGAMANI IN LINO RICAMATI A MANO
19° Premio	4248 rosa	COLLANA LABORATORIO ARTISTICO L'AURA
20° Premio	12076 verde	MINIPIMER MARCA SEVERIN
21° Premio	4535 rosa	SET 2 TAZZE + BISCOTTIERA + BARATTOLO
22° Premio	41726 verde	BUONO "PIZZA E COCA COLA PER DUE" C/o Pizzeria/Griglieria CALAFURIA
23° Premio	8084 verde	CESTINO PANE E CUCINA RICAMATO A MANO
24° Premio	42041 verde	CESTINO PRODOTTI BELLEZZA
25° Premio	10027 bianco	SET 3 PIROFILE DI COCCIO
26° Premio	0534 rosa	BUONO ACQUISTO UNA CROSTATA (valore € 10.00)
27° Premio	23815 verde	BUONO ACQUISTO UNA CROSTATA o equivalente (valore € 10.00)
28° Premio	0008 rosa	MACINA SALE E PEPE
29° Premio	11375 bianco	MACINA SALE E PEPE

I premi possono essere ritirati *entro il 30.09.2009*
Tel. 02 48701502 - 02 4043182

FESTA DEL BIBERON 2009: L'UTILE E IL DILETTEVOLE

Ed eccoci arrivati anche quest'anno al grande appuntamento della Festa del Biberon!

La clemente intercessione della Provvidenza ci ha assicurato una giornata priva di pioggia, a differenza dello scorso anno, ma altrettanto priva di aria. Il sole riempie il cielo sereno, e null'altro.

Il raduno previsto per le ore 9.00 vede la compagine al completo: montatori, allestitori, venditrici e carrellisti, ciascuno provvisto di un colorato berretto. Si ripete come in un magico rituale il feroce urlo del Presidente che, privo di Musa Ispiratrice, non si rassegna all'idea di affidarsi alle cartine che egli stesso ha predisposto la domenica precedente. E così, come nelle migliori tradizioni, ciascuno lentamente si cala nel personaggio che indosserà durante tutta la giornata: ci sono i "Piccoli Passi", che per fare tutta la via... ci hanno messo tutta la giornata, i "Pesca e Ripesca" con un decorativo amoal sopracciglio, le donne "PIM" e gli uomini "FAV" che per ringraziarti dell'offerta.. dispensano pesci metallici. E le graziose rappresentanti del CAV che si apprestano ad accogliere i piccoli visitatori avvolte dal profumo del sapone di provenza che adorna il banchetto. Più in là i giochi gonfiabili pronti per essere gremiti di prima e seconda infanzia e anche di qualche adulto affetto dalla sindrome di Peter Pan che gareggia su tricicli contro bimbi di 18 mesi. Ma suavia, non stiamo a guardare proprio tutto!



I talenti sportivi vengono dirottati verso le meravigliose attività virtuali della Nabor, perché credete, è proprio difficile giocare a pallone in un campo che non c'è o partecipare ad un laboratorio di pittura muniti di tempera invisibile. Ma la festa del biberon è anche questo, la celebrazione della fantasia, è il mondo che non c'è e che per un giorno esiste: una via affollata di famiglie, orde di bambini urlanti, genitori increduli davanti al fatto che ci si possa divertire senza ipotecare la casa, la scoperta che un'anonima lingua di asfalto per un giorno è un'isola felice, la passione che si agita dietro un comune muro di cinta, in un piccolo ufficio ospite di un grande ed austero edificio, dove in parecchi credono e si impegnano per difendere la vita. Per molti degli abituali visitatori della festa è cosa nota, per alcuni è cosa nuova, per chi ci lavora è importante che non resti solo cosa nostra: occorre sensibilizzare e diffondere una cultura della vita, possibile?

E allora ... non c'è caldo che tenga! Via verso il tutto esaurito. Ore 17 solo posti in piedi! Il trenino sfreccia carico di nonne, zie e papà che salutano felici mentre la folla si apre in due per permetterne il passaggio: i figli e i nipoti raccomandano loro di non alzarsi durante il giro e assicurano che al loro ritorno saranno là ad aspettarli. Giù dal treno, su sulla bici del Ghisalandia: finalmente qualcuno la patente è riuscito a prenderla davvero, dopo anni e anni di tentativi. Ci si impegna mica poco in sella alle due/quattro ruote. Ma ci vuole attenzione ai semafori e agli incroci, in fondo ogni sosta è buona per fare nuove conoscenze.



I braccialetti gadget accoglienza sono esauriti e anche gli standisti ma si continua, incuranti del caldo. La Radiolina saltella per la via e quel poveretto che la anima non deve neanche troppo sforzarsi per risultare originale, sono i primi effetti di un principio di asfissia.

Salutare la festa per tutti è molto difficile! Cominciano i capricci: mamme e papà in lacrime, scene raccapriccianti di adulti che si buttano in terra e proprio non ne vogliono sapere di andare a casa a fare il bagnetto! Ma eccoli, provvidenziali, i bambini sono pronti a cedere i loro regalini per sostenerli nel ritorno alla realtà. Anche quest'anno obiettivo centrato, stare con la gente e insieme alla gente, per noi adulti godere della semplicità dei bambini: che meraviglia genera il loro sguardo "del cuore", perché chi guarda con il cuore scopre che ogni cosa è un dono. A tutti un semplice ma enorme ...GRAZIE !!!

RINGRAZIAMENTI

- Un ringraziamento a tutti coloro che contribuiscono alle nostre iniziative tramite Bonifico Bancario che non possiamo raggiungere personalmente in quanto, per questione di privacy, non ci giungono gli indirizzi.
- Un grosso GRAZIE di CUORE !!!



GRAZIE ALLA FONDAZIONE CARIPLO

Quest'anno la Fondazione Cariplo è stata molto vicina al Centro Ambrosiano di Aiuto alla Vita per quanto riguarda l'organizzazione della Festa del Biberon, una festa tutta dedicata ai bambini.

Il generoso contributo ricevuto dalla Fondazione Cariplo ci ha permesso, infatti, di coprire gran parte delle spese della realizzazione della festa. Grazie a ciò tutte le offerte ricevute alla FESTA DEL BIBERON sono completamente a disposizione per l'acquisto di alimenti per la prima infanzia.

Siamo profondamente riconoscenti, perché è stato davvero un grande aiuto e un incoraggiamento a continuare nelle nostre attività dedicate a mamme e bambini, che idealmente si uniscono a questo ringraziamento.

GRAZIE AGLI AMICI DELLA SOCIETA' AKZO NOBEL

- che hanno partecipato numerosi alla Festa del Biberon di domenica 14 giugno 2009.
- È arrivata per prima, insieme al marito Nicola, la nostra cara Margherita, che nei momenti cruciali non manca proprio mai, e dopo poco, nel pomeriggio, sotto un sole cocente, sono arrivati la Dottoressa Antonella Donzelli, la Dottoressa Paola Gallo, Angela con il marito, Veronica e Alessandro, che inizierà a breve a svolgere servizio presso di noi il sabato mattina. Come si può vedere dalle foto la compagnia sopra citata aveva tutta l'aria di divertirsi e dopo aver fatto un giro nei locali dove abbiamo la dispensa e il deposito dei pannolini e delle carrozzine e passeggini e tutto ciò che occorre per i nostri bambini, non si sono fatti mancare un giro sul trenino, interpretando in pieno lo spirito della nostra festa. Il loro interessamento ci ha, come al solito, stupito e ha destato la nostra ammirazione. Siamo stati felici di questa visita e di questa attiva partecipazione!



PROGETTO VACANZE

Anche quest'anno sono arrivate le tanto atteseVACANZE!!!

Come ogni anno cerchiamo sempre di far vivere questo momento anche alle mamme ed ai loro bambini ospiti delle nostre comunità di accoglienza facendo trascorrere loro qualche giorno di vacanza o al mare ospiti di una pensione a basso costo o in montagna ospiti di una casa in autogestione con l'aiuto di educatori dell'Associazione A Piccoli Passi e di volontari che trascorrono le loro ferie in compagnia delle nostre mamme per far vivere loro un momento di serenità.

Abbiamo bisogno anche del tuo contributo, anche se piccolo, per "mandare una mamma in vacanza" !!!
Grazie per ciò che puoi fare!!

Progetto Gemma per le mamme de L'Aquila che hanno perduto affetti, casa o lavoro e che nei prossimi due anni si troveranno ospiti anche fuori dall'Abruzzo.

Il Movimento per la Vita Italiano ha creato un fondo a cui poter attingere i denari per offrire una carezza economica ed un sorriso di amicizia alle mamme ed ai loro bambini.

Se vuole incrementare questo fondo per sostenere un numero maggiore di donne, può inviare la sua offerta sul ccb IBAN **IT30V0100501620000000140035** c/o BNL ag. 20 di Milano o sul cc Banco Posta IBAN **IT16U0760101600000028889202** - scrivendo nella causale: "**Gemma per Abruzzo**"

per informazioni: Tel. 02 48702890



ROTARY CLUB CORSICO NAVIGLIO GRANDE
DISTRETTO 2050
Anno Rotariano 2008/2009

PAUL HARRIS FELLOWSHIP
a
**CENTRO AMBROSIANO
DI AIUTO ALLA VITA**

Motivazione:

Per l'impegno trentennale a tutelare la dignità della vita umana sin dal suo concepimento.

In particolare la collaborazione con il Rotary Club Corsico Naviglio Grande, che ha visto coinvolte alcune famiglie di nostri consoci, ha permesso di sostenere concretamente alcune iniziative volte ad aiutare madri che hanno deciso con coraggio di affrontare gravidanze in condizioni di difficoltà piuttosto che trovare soluzioni che nulla hanno a che fare con la vita.


PRESIDENTE

Milano, 29 giugno 2009

Ci è stato consegnato
questo prestigioso attestato
da
**“THE ROTARY
FOUNDATION”**
che ci sostiene nel lavoro
dello sportello di Trezzano



The Rotary
Foundation
of Rotary
International

THE ROTARY FOUNDATION

Certificate of Appreciation

presented to

Associazione Centro Aiuto alla Vita

The Trustees of The Rotary Foundation and all those who benefit from the Foundation's educational, humanitarian and cultural programs appreciate your generous support.



Chairman, Trustees of The Rotary Foundation



President, Rotary International

CENTRO AMBROSIANO DI AIUTO ALLA VITA

Sede dell'associazione

Via Tonezza 3 - 20147 Milano
Tel. 02 48701502 - 02 4043182
Fax 02 48701502

Altre sedi

Sportello C.A.V.
c/o Centro Famiglia Kolbe
V.le Corsica 68 - Milano
Tel. 02 70006393

Sportello C.A.V.:
C/o Parrocchia S. Ambrogio -
Trezzano S/N
Tel. 02 48701502

Sportello C.A.V.
c/o C.A.Me.N.
Via S.Cristoforo 3/5 - Milano
Tel. 02 48953740

Sito internet

www.cavambrosiano.it

E-mail

cavambro@tiscali.it

Realità d'accoglienza

Per madri e minori a rischio

- Casa Letizia
- Casa Miriam
- Progetto Corte
- Progetto Concretezza

I nostri servizi

- Segretariato sociale
- Servizio sociale
- Servizio di assistenza a donne in gravidanza e famiglie con bambini da 0 a 3 mesi in difficoltà

Orari di apertura del centro

- Via Tonezza, 5
20147 Milano
⇒ Da lunedì a venerdì ore **9-12 15-18**
⇒ sabato ore **9-12**
- V.le Corsica, 68
20137 Milano
⇒ Da lunedì a giovedì
ore **9.30-12.30 14.30-17.30**
⇒ venerdì ore **9.30-12.30**
- Centro Parrocchiale S. Ambrogio
Trezzano S/N
⇒ Venerdì ore 10.00 - 12.00
- C/o C.A.Me.N
Lunedì—Mercoledì ore 14.00 - 17.00

C/C Postale

C/C 48451207

C/C Bancario

Credito Artigiano
Ag.8 - Via Palma - Milano -
Codice IBAN :
IT 44 F035120161100000014036

Progetto FederVita Lombardia Riscaldiamo i nostri bambini

Nel giugno 2008 la FederVita ha presentato come L.23/99 un progetto denominato "Riscaldiamo i nostri bambini" che è stato ritenuto valido ed è quindi stato finanziato con circa 70 mila euro da ripartire nel biennio 2009-2010.

La finalità del progetto è aiutare economicamente le donne indigenti, sia italiane che straniere, in stato di gravidanza, provvedendo alla partecipazione della spesa sostenuta dalle stesse e/o dalle loro famiglie per il riscaldamento dell'abitazione nella quale abitano.

Il Cav Ambrosiano, in collaborazione con il Pio Istituto di maternità, l'associazione A Braccia Aperte, la Fondazione Ambrosiana per la Vita hanno segnalato circa una ventina di nominativi di donne, tredici delle quali sono state ritenute idonee e alle quali verrà erogato un contributo economico proporzionale alle spese sostenute.

Con la fine di giugno sono stati accreditati gli acconti mentre il saldo verrà effettuato con la seconda tranche del finanziamento.

La proficua collaborazione tra Enti permette un sostegno sempre più completo al tema della maternità; la vicinanza relazionale, la comprensione, va di pari passo con l'aiuto concreto, con la capacità di risposta degli aspetti materiali: anche questo tipo di attenzioni veicolano l'umana dimensione di cura nei confronti di donne abituate a far quadrare bilanci familiari con entrate minime e ciò nonostante disposte ad accogliere una nuova vita.

Si ringraziano tutti coloro che con passione e lungimiranza si adoperano nel proporre idee che diventano progetti a favore delle donne-mamme, per garantire loro un futuro dignitoso e sostenibile.

Con stima e riconoscenza
Il Centro Ambrosiano di Aiuto alla Vita



RICERCA VOLONTARI per:

- Segreteria
- Controllo e smistamento vestiti / giochi / libri/ carrozzine/ passeggini... e tutto il materiale che ci arriva
- Gestione invio "Cav in rete" notiziario bimestrale on-line previa costituzione di indirizzario e-mail

**Per contattarci: tel. 02/48701502 dal lunedì al venerdì
ore 9.00 -12.00 / 15.00 – 18.00**

Sarà fissato un incontro conoscitivo dell'attività della nostra associazione.

DESIDERO RICEVERE IL "NOTIZIARIO"

Cognome e Nome

Via/Piazza

C.A.P. - Località