

## **Gruppo mamme**

Da novembre 2018 è iniziato il “Gruppo mamme” composto da circa una decina di donne. E’ un momento in cui le future madri possono confrontarsi favorendo la conoscenza e lo scambio interculturale, condividendo emozioni e fatiche dell’essere mamma.

I bisogni delle donne che diventano mamme si trasformano, le sensazioni mutano e ci si affaccia a nuovi pensieri e domande.

Tutto questo viene raccolto all’interno del nostro gruppo di donne che si affacciano alla vita nascente e che tra loro si riconoscono e prendono consapevolezza dell’altro riguardo la gravidanza e la genitorialità.

Gli incontri vengono condotti dall’assistente sociale affiancata dalla mediatrice culturale in quanto, pur essendo il gruppo aperto a tutte le mamme, la maggioranza di adesione proviene da madri egiziane che conoscono poco la lingua. La mediatrice culturale è una figura fondamentale poichè fa da tramite tra l’assistente sociale e le mamme, non riportando solo linguisticamente i fatti ma creando un legame tra le parti. Pur provenendo con affluenza dallo stesso paese, tra le madri ci sono molte differenze, ci sono donne che provengono dalla città e donne che arrivano da piccoli paesini, chi è cristiano e chi mussulmano, chi è alla prima gravidanza e chi invece alla quinta. Il gruppo le porta a conoscere e farsi conoscere, a creare una coesione e a parlare di sensazioni che con altri non riuscirebbero a far emergere. La solidarietà che si crea durante gli incontri trasforma la timidezza e la chiusura in ascolto dato e ricevuto. L’assistente sociale si occupa di dare degli input che poi le madri fanno propri. Tutto ciò le aiuta a trasformare paure e timidezze in una rassicurazione data dalla visione simile di altre mamme, o al proprio arricchimento in conseguenza all’ascolto di esperienze diverse rispetto alla propria.

Il gruppo si incontra ogni 15 giorni il martedì dalle 9.30 alle 11.30.