

NOTIZIARIO

ANNO 2021 N.2 - novembre 2021

**CENTRO
DI AIUTO
ALLA VITA**
AMBROSIANO

IN QUESTO NUMERO

UNA MAIL INASPETTATA | FIOCCHI AL CAV | I GRUPPI
DOMENICA 17 OTTOBRE | SERVIZIO CIVILE | AUGURI | VOLONTARI

a fianco della donna

Carissimi,
quanta fatica, quante difficoltà, quanta sofferenza abbiamo incontrato lungo il cammino di questo anno apparso talvolta interminabile. L'abbiamo vista nello sguardo di coloro che abbiamo incontrato, l'abbiamo provata spesso sulle nostre spalle, nelle nostre vite. Abbiamo incontrato i nostri limiti e talvolta li abbiamo guardati con la paura di chi teme il domani incerto, di chi rimugina sullo ieri con le sue gioie e le sue tristezze, rischiando di perderci l'oggi che accade. Una vita ci è data, oggi. Il Natale è qui a ricordarci un dono, ricevuto e da testimoniare, il dono della vita, di una vita nuova, ogni giorno nuova. Ogni giorno possiamo e dobbiamo dare valore a quei dettagli per nulla scontati che possono inondare di positività il nostro essere, riscoprendo e comprendendo sempre di più come dice il nostro Arcivescovo di "vivere per dono". Questo vivere per dono è allo stesso tempo un modo di essere per sé e per gli altri. In questo periodo natalizio soffermiamoci a guardare negli occhi la nostra famiglia, i nostri figli, i nostri genitori, gli amici, gli affetti, riflettendo sulla "fortuna" per nulla scontata di averli o di averli avuti accanto a noi, e allarghiamo lo sguardo all'altro, il solo, il malato, il povero, il deluso, il disperato, l'emarginato, la mamma in difficoltà con il suo bambino, a colui che aspetta solo un gesto da noi per poter credere che vale vivere la vita per dono e sarà Natale.

Buon Natale da tutti gli operatori del CAV Ambrosiano, dalle mamme e dai bambini che assistiamo.

Mario Opreni



QUESTO PERIODICO
È ASSOCIATO ALLA
UNIONE STAMPA
PERIODICA ITALIANA

Editore: Centro Ambrosiano di aiuto alla vita - Via Tonezza 3, 20147 Milano - Tel 02.48701502
Direttore responsabile: Mario Opreni Reg. Trib. MI 395 del 8/7/94
Stampa: Pixartprinting SPA - Via 1° Maggio 8, Quarto D'Altimo (Ve)
Sped. in a.p.art 2 Comma 20/c legge 662/96 - Filiale di Milano

UNA MAIL INASPETTATA...UNA BELLA SORPRESA!

Buona sera, sono la priora delle Benedettine del Monastero San Benedetto di Milano, Via Bellotti 10. Nel nostro piccolo cerchiamo di sostenere con la preghiera e a volte con qualche piccola offerta la vostra bella e preziosa opera.

Abbiamo visto sull'ultimo Notiziario (di cui vi ringraziamo) che le nostre Sorelle Carmelitane vi hanno adottato: possiamo farlo anche noi? Ne saremo felici! Spiegateci come...noi ci siano, con grande gioia.

**Una preghiera per voi,
per le mamme e per i bambini,
le vostre Sorelle
del Monastero san Benedetto di Milano
Suor Maristella, priora.**



Mi incuriosisco, cerco su internet il monastero e trovo un'intervista di Suor Maristella. Vedo una giovane priora con un sorriso radioso, che racconta della loro vita conventuale. Prendo contatto e ci diamo un appuntamento telefonico...

**GRAZIE per averci contattato, per noi siete un dono prezioso.
Certo che ci lasciamo adottare e lo facciamo con gioia!**

Sarà il giovedì il giorno in cui le Benedettine ricorderanno in modo particolare nella preghiera tutti i volontari e tutte le mamme in difficoltà che hanno bisogno di un aiuto, perché possano trovare nel CAV ascolto e sostegno.

Grazie a tutte le Benedettine, la loro preghiera sarà certamente fonte di tanto bene.

Carla, volontaria

FIOCCHI AL CAV

Si spera proprio che si stia uscendo da questo brutto momento di pandemia che ha significato chiusure, isolamenti e separazioni.

L'attività del CAV non si è però mai fermata, come sapete, ed in particolare le nostre realtà di accoglienza mamma bambino sono state attive e la vita vi è fiorita come sempre.

Umor Bin, Abigaille, Rayan, Emanuel, Ali, Adam.....ben 6 bimbi nati nelle nostre realtà negli ultimi 12 mesi dimostrano che la "VITA" riesce a superare ogni difficoltà.

Attualmente nelle nostre comunità e negli appartamenti per l'autonomia sono presenti 21 mamme con 38 bambini!!!

Questa vitalità ci invita a potenziare la nostra presenza sul territorio con queste attività utilissime per mantenere sano il tessuto sociale della nostra città.

Cerchiamo quindi nuove risorse materiali quali donazioni mirate, lasciti o finanziamenti a lungo termine ma soprattutto cerchiamo nuovi volontari, giovani e giovani da più tempo, che vogliano mettersi a disposizione di questo prezioso servizio a famiglie in difficoltà.

Particolarmente gradito sarà nelle realtà di accoglienza il volontariato di coppia che riesca a proporre modelli famigliari positivi in situazioni di grosso disagio relazionale.

Chiamateci allo 02.48701502 oppure contattateci su info@cavambrosiano.it per fissare un primo incontro.



SI RIPARTE!

I GRUPPI

Desideriamo rendervi partecipi di un'importante attività che si svolge con l'aiuto di diverse figure professionali: **i gruppi mamme in gravidanza e i gruppi mamma bambino.**

BUONGIORNO MAMME E BUONGIORNO BIMBI FINALMENTE CI SIAMO!!!

Alla metà di ottobre sono ripartiti i nostri gruppi di incontro donne in gravidanza e, dopo il parto, con i loro bimbi. Siamo molto contenti di poterli svolgere in presenza.

L'associazione Sarepta nostra "vicina di casa" ci ha concesso l'utilizzo di un salone molto spazioso dove poterci nuovamente incontrare in sicurezza, per confrontarci sulle gioie e sulle fatiche dell'essere mamma. Gli incontri si propongono come momento di condivisione di dubbi, informazioni, emozioni e paure legate ad una esperienza così unica e speciale nella vita di una donna e di una famiglia, quale l'arrivo di un bambino.

Il gruppo è un modo per conoscersi e confrontarsi in un clima spontaneo e di fiducia. La conduzione è affidata all'Assistente Sociale e alla Psicomotricista, che fungono da facilitatrici, con la presenza, ove necessario, di una mediatrice culturale di lingua araba.

Il Cav si avvale inoltre della presenza della Nutrizionista, che ha iniziato tanti anni fa come volontaria in Casa Letizia, per avere le corrette informazioni su come alimentarsi in modo sano in gravidanza, durante l'allattamento e successivamente per preparare cibi sani per tutta la famiglia. È presente, inoltre, l'Assistente Sanitaria del Consultorio Familiare di via Remo La Valle, che ha "sposato" la causa del nostro Centro e che fornisce informazioni sull'allattamento materno e su come mettere in sicurezza le nostre case.

La Psicomotricista proporrà delle attività utili a supportare i bambini durante le diverse tappe di crescita, nel nostro specifico durante il primo anno di vita. Attraverso il gioco che coinvolge e stimola i bambini, li si aiuta a sviluppare le abilità motorie, cognitive e sociali.

Il clima informale favorisce un dialogo aperto fra donne: le difficoltà condivise possono diventare risorsa per tutti, e sentirsi utili aiuta ad accrescere la propria autostima.

Al momento i gruppi sono a cadenza mensile, il giovedì dalle 9.30 alle 11.30.

Aspettiamo tante mamme!!!
Elena e Alessandra

SI RIPARTE!

DOMENICA 17 OTTOBRE

DOMENICA 17 OTTOBRE.... UNA BOCCATA D'ARIA FRESCA

Eccoci.....,finalmente siamo tornati alla SAGRA DI BAGGIO, un appuntamento che ci ha visto per anni presenti presso la "Corte" per la vendita di giochi , libri e per regalare un pomeriggio di festa. Grande la nostra gioia nel poter essere ancora presenti in questa bella manifestazione, grande l'entusiasmo dei volontari, grande la presenza di quanti ci aspettavano e sono tornati a trovarci e di quanti ci hanno incontrato per la prima volta.

Già di prima mattina, mentre preparavamo il tutto, gli affezionati sono venuti per fare acquisti e tante sono state le persone alle quali abbiamo raccontato chi siamo e cosa facciamo.

All'ombra dei nostri Gelsi, la corte si è riempita di chiacchiere dei grandi e delle risate di bambini intrattenuti dai Clowns, dell'associazione "Dutur clau", che li hanno rallegrati con giochi e magie.

Eccoci... siamo tornati e vi aspettiamo il prossimo anno!



PROGETTO DI SERVIZIO CIVILE

AIUTI-AMO CHI AIUTA LA VITA

Il servizio civile ha radici nel principio e nel valore della partecipazione al bene comune, alla costruzione di una società più equa, più giusta, nella convinzione che il superamento delle disuguaglianze è una strada per arrivare ad un mondo più sicuro e in pace.

Da qualche anno il Centro Ambrosiano di aiuto alla vita, inserendosi in una proposta del Movimento per la Vita nazionale, ha deciso di aprirsi alla realtà del Servizio Civile Universale, per dare la possibilità a giovani ragazze e ragazzi, di partecipare alla costruzione del bene comune attraverso la difesa della vita nascente e il sostegno alle fragilità che coinvolgono i piccoli.

E' in corso il progetto "Giovani insieme per un futuro di speranza" che vede impegnate due giovani, una nella sede di Via Tonezza e una nella comunità di accoglienza "Casa Letizia", abbiamo presentato il progetto "Aiuti-amo chi aiuta la vita", che prevede la possibilità di candidarsi per una nuova esperienza.

In tutte e due le realtà è importantissimo l'incontro tra i/le giovani e i/le volontari/e, perché l'esperienza del Servizio civile è ricca se diventa soprattutto una esperienza relazionale, un'occasione di confronto, condivisione, presa di coscienza rispetto alla responsabilità di ognuno per la costruzione di una comunità che possa essere veramente attenta e solidale.

Per questo abbiamo scelto questo titolo: "Aiuti-amo che aiuta la vita" perché con la loro presenza i volontari di servizio civile ci dimostrano il loro sostegno, la loro vicinanza e il desiderio di fare un pezzo di strada con noi, mostrando amore per la vita e chi, nella quotidianità, cerca di aiutare la vita.

Siamo prossimi all'approvazione del nuovo progetto da parte del Ministero, se conoscete giovani ragazze e ragazzi che hanno desiderio di dedicare di impegno a favore della vita non esitate a contattare la segreteria del Centro Ambrosiano di aiuto alla Vita.

IMPRESSIONI DOPO 6 MESI DI SERVIZIO CIVILE

Durante la mia esperienza di Servizio Civile, mi è stata data la possibilità di trascorrere una settimana ad Esino Lario, durante il periodo estivo, con le mamme e i bambini della Corte e di Casa Letizia. Per il mio percorso personale è stata davvero un'opportunità molto bella, ho avuto l'occasione di trascorrere il mio tempo con le mamme e i loro bambini e di osservare il lavoro degli educatori. Durante queste vacanze ho dato il mio massimo, mi sono divertita molto a giocare con i bambini ed è stato particolarmente interessante parlare direttamente con le mamme e conoscere le loro storie. È stata, inoltre, anche una bella occasione per ritrovare un po' il contatto con la natura. Durante la vacanza, infatti, abbiamo fatto delle escursioni e abbiamo passato una giornata sul lago di Bellano.

Quest'esperienza mi ha permesso di mettermi in gioco e di approfondire un aspetto del Centro di Aiuto alla Vita che non conoscevo. È stato un momento di crescita personale che mi ha convinto ancora di più di aver fatto la scelta giusta, proponendo la mia candidatura per il servizio civile al CAV. Durante i mesi di servizio fin ora svolto, ho incontrato delle persone che mi hanno fatto sentire come se fossi parte di una grande famiglia, sia all'interno delle co-

munità che durante il lavoro che si svolge in sede. Il clima è, infatti, familiare e le persone sono davvero disponibili e sempre pronte ad ascoltare le mie idee e a rispondere alle mie domande. Ho molto spazio all'interno del Centro e ho la possibilità di partecipare a tutto il lavoro che si svolge, venendo coinvolta in tutti i progetti in corso, che mi danno la possibilità di conoscere realtà per me nuove. Di recente ho iniziato a partecipare ai gruppi mamma-bambino e donne in gravidanza ed ho osservato con interesse il lavoro che viene svolto con le mamme e ho visto con i miei occhi il supporto e l'ascolto che si fornisce e che aiuta le donne a non sentirsi sole, ma a sentirsi comprese e supportate in un momento così importante e talvolta difficile. Sento che all'interno del CAV il mio lavoro è molto apprezzato e questo mi dà una gratificazione davvero enorme e mi fa sentire utile al prossimo. Sono molto felice di poter ogni giorno contribuire, anche se in piccola parte, a supportare il sostegno a mamme in difficoltà. Ringrazio molto tutti i volontari che mi danno la possibilità di lavorare al loro fianco e che ogni giorno mi insegnano quanto sia importante ogni singolo gesto, anche il più piccolo.

Il Servizio Civile al CAV mi sta facendo scoprire cosa significa aiutare gli altri e la passione e l'impegno che ci vuole per farlo.

Amina

AUGURI DAL PRESIDENTE

Natale 2021

"Come è possibile? Non conosco uomo.
Le risposte l'angelo: Lo Spirito Santo
scendere- in lui ste".

Il Si di Maria alle Vite aprì le Speranze
nel mondo. Per voi tutti e per i vostri
cor, per tutti quelli che sostengono la vita
nascente nei piccoli posti protetti
Auguri di un Buon Natale nelle luce di
Cristo Gen- speranze nel mondo.

Gianni Del Grosso

Aiutaci ad aiutare
una mamma
ed il suo bambino



"Natale con gusto...
...il gusto di aiutare!"

Questa iniziativa sostiene le attività
del **Centro Ambrosiano di Aiuto alla Vita**
a favore della maternità e della vita nascente

CENTRO
D'AIUTO
ALLA VITA



IL CLASSICO:

offerta a partire da € 25

- Parmigiano Reggiano stagionato 24 mesi, 1 Kg ca., sottovuoto



LA CLASSE:

offerta a partire da € 30

- Parmigiano Reggiano stagionato 24 mesi, 1 Kg ca., sottovuoto
- Riso Carnaroli-Carnaroli 1kg, sottovuoto Cascina Candiana (PV)



A TAVOLA INSIEME:

offerta a partire da € 25

- Tris di risotti preparati per la cottura gr 300 con funghi - con asparagi - con tartufo
- Salame Strolghino gr 300 circa



UN DONO PROFUMATO:

offerta a partire da € 15

- Due saponette vegetali naturali - Infusi Profumati gr 200 cad.
- Due lavette colorate
- Un grazioso sacchettino di lavanda



Per ogni confezione,
IN OMAGGIO,
un bigliettino di auguri!

**PER INFORMAZIONI E
PRENOTAZIONI:**

TEL. 02 48701502
info@cavambrosiano.it

Preferibilmente entro il
13 dicembre 2021

**CENTRO
D'AIUTO
ALLA VITA**
AMBROSIANO

a fianco della donna

CENTRO AMBROSIANO DI AIUTO ALLA VITA

Sede dell'associazione

Via Tonezza 3, 20147 Milano
Tel. 0248701502 - 024043182

lun - mar - mer - ven ore 9-12/15-18
gio - sab ore 9-12

www.cavambrosiano.it
info@cavambrosiano.it

Altre sedi Sportello C.A.V

c/o Centro Famiglia Kolbe
V.le Corsica 68, 20137 Milano
Tel. 0270006393

C/o C.A.Me. N.
Via San Cristoforo 5, Milano
Tel. 0248953740

C/o Parrocchia S.Stefano
Viale Rimembranze 30, Rosate
Tel. 389 8956680
Giovedì ore 10.00-12.00

C/o Spazio Agorà
P.zzetta Capuana 3, Milano
Mercoledì ore 9.30-12.30

In collaborazione stabile con:

Centro Servizio Alla Famiglia
Via dei Caduti 10, Assago (Mi)

Centro della Famiglia
Via Villoresi 43, Bresso (Mi)

Presidio ospedaliero presso

Ospedale S.Carlo Borromeo
Via Pio II, 3, Milano

Ospedale S.Paolo
Via De Rudini 8, Milano

Realtà d'accoglienza

Per madri e minori a rischio:
Casa Letizia
Progetto Corte
Progetto Concretezza
Casa Loretta

I nostri servizi

Segretariato sociale e servizio sociale
Servizio di assistenza a donne in gravidanza

Per donazioni

C/C Postale 48451207
CREDITO VALTELLINESE AG.15 MI.
IBAN: IT 75 N 05216 01620 000000014036

VOLONTARI ?... PERCHÈ NO!!!

Già, perché no?

È da anni che il CAV aderisce alla proposta fatta dal Ciessevi (Centro Servizi per il Volontariato) con il progetto "Volontari per un giorno", che si rivolge a chi desidera fare un'esperienza di volontariato.

Può essere che una domenica pomeriggio, una volta al mese, durante la quale alcuni volontari si ritrovano per smistare i capi di abbigliamento che ci vengono donati, qualcuno voglia provare a venire e passare alcune ore facendo qualcosa di bello e utile, in buona compagnia e in un clima di amicizia.

È l'occasione per conoscere cosa fa l'associazione, ma anche di sperimentare, facendo qualcosa di semplice, che si può essere utili anche donando alcune ore.

Il gruppo dei volontari dei "campi di lavoro" ha iniziato seguendo il progetto "volontari per un giorno", ma poi le persone hanno continuato ad aderire alla proposta e da alcuni anni il gruppo è consolidato e molti partecipano anche alle iniziative di festa e momenti di aggregazione che il CAV propone durante l'anno.

E perché no, fare come un gruppo di ragazzi, del Liceo Scientifico Statale Luigi Cremona, che per alcuni mercoledì pomeriggio sono venuti a sistemare i giochi che raccogliamo, per poi fare un video che racconta la loro esperienza.

E perché no, fare come i ragazzi di una parrocchia, che hanno regalato un pomeriggio di gioco e divertimento ai bambini ospiti delle nostre realtà di accoglienza.

E perché non fissare un appuntamento per conoscerci e conoscere tutte le proposte di volontariato che possiamo offrire: dallo smistamento indumenti, alla preparazione pacchi alimenti, al controllo carrozzine e passeggini, al controllo scadenze alimenti e preparazione pacchi alimenti per adulti e prima infanzia, ed ancora la possibilità di volontariato presso le nostre realtà di accoglienza.

Come vedete le proposte sono varie, perché non provare?

Se hai del tempo da dedicare chiamaci allo 02 48701502!



Il tuo 5x1000 per attività corrente

Via Tonezza 3, 20147 Milano
info@cavambrosiano.it - www.cavambrosiano.it

Codice fiscale 97048780155

Tel. 0248701502 - www.cavambrosiano.it - info@cavambrosiano.it

NUOVA PRIVACY

Il 25 maggio 2018 è entro in vigore il nuovo Regolamento Generale sulla Protezione dei Dati (UE 2016/679).

La tua privacy è importante. Per questo, come CAV, ti assicuriamo il pieno rispetto e la corretta conservazione dei tuoi dati. Questi sono utilizzati infatti esclusivamente al fine di tenerti informato sulle nostre iniziative, i nostri progetti, le nostre campagne e il nostro lavoro in Italia e nel mondo. Se desideri rimanere in contatto con noi, non devi fare nulla: in questo modo, ci autorizzi a continuare a inviarti le nostre comunicazioni. In caso contrario, ti invitiamo a inoltrare una richiesta di cancellazione via mail all'indirizzo info@cavambrosiano.it oppure a scriverci a CAV Ambrosiano, via Tonezza 3 Milano.